

# Invitasjon til videreutdanning i **SENSORIMOTORISK PSYKOTERAPI NIVÅ 1**

**FORELESERE:** Tony Buckley og Hanneke Kalisvaart  
fra Sensorimotor Psychotherapy Institute. Se side 3.

**STED:** Undervisningscenteret Sal 1 og 2, Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand.

**MÅLGRUPPE:** Behandlere innen psykisk helse/rus i 2. eller 1.linjetjeneste,  
som har interesse for og noe erfaring fra traumefeltet. Maks. 40 deltakere.

**OPPTAKSKRITERIER:** Psykolog, lege eller 3 årig helse-/sosialfaglig  
høgskoleutdanning.

**VARIGHET:** 4 samlinger à 3 dager, totalt 104 kurstimer over ½ år.

## **DATOER FOR SAMLINGENE:**

**30. nov.- 2. des. 2022**

**25.-27. jan. 2023**

**22.-24. mars 2023**

**3-5. mai 2023**



**UNDERVISNINGSFORM:** Forelesning, øvelser, demonstrasjon og videoeksempler.  
Det legges opp til øvelser i par og grupper mellom kursgangene.  
All undervisning er på engelsk.

**GODKJENNINGER:** Kurset søkes meritterende hos Den norske legeforening,  
Norsk psykologforening og Norsk Sykepleierforbund.

**KURSAVGIFT:** kr. 2.250,- pr. dag, totalt kr. 27.000,-  
(faktureres over 2 kalenderår)

**BINDENDE PÅMELDING** via link, innen 20.09.22:

<https://www.survey-xact.no/LinkCollector?key=H1L4S77FJ11P>.

Ved avmelding senere enn 20.09.22 refunderes ikke kursavgiften.

## **KURSARRANGØR:**

Spesialisert poliklinikk for psykosomatikk og traumer (SPST) ved Sørlandet Sykehus,  
Kristiansand, i samarbeid med Sensorimotor Psychotherapy Institute.

# Videreutdanning i SENSORIMOTORISK PSYKOTERAPI NIVÅ 1:



**Forskning** viser at traumer setter seg dypt i kroppen og at mange symptomer hos traumatiserte er somatisk styrt. Mens tradisjonell psykoterapi retter seg mot de kognitive og følelsesmessige aspektene av traumer, er fokus for denne videreutdanningen hvordan du kan inkludere kroppen i terapiarbeidet. Sensorimotorisk psykoterapi bygger på en psykodynamisk grunnlagsforståelse, og integrerer elementer fra bl.a. nyere nevrovitenskap, tilknytnings- og dissosiasjonsteori og kognitiv terapi. Mindfulness står sentralt. Tilnærmingen kan også enkelt kombineres med andre terapiretninger, som f.eks. psykodynamisk terapi, kognitiv terapi, skjemat terapi og EMDR.

**KURSETS INNHOLD:** Deltakerne vil lære å gjenkjenne symptomer og tema relatert til traumer og traumatisk tilknytning, og hvordan arbeide effektivt med dette i terapi. En benytter enkle, kropporienterte intervensjoner for å bevisstgjøre/utforske traumerelatert somatisk aktivering, bygge opp nye ressurser og gjenopprette kroppslig selvopplevelse. Teknikkene formidles innenfor en faseorientert forståelse, med vekt på stabilisering og symptomreduksjon. Det inngår også arbeid med traumerelaterte atferdsmønstre, forstyrret kognitiv og emosjonell prosessering, og den fragmenterte selvopplevelsen mange traumatiserte erfarer. Gjennom stabiliserende og integrerende intervensjoner rettet direkte mot kroppen og nervesystemet, vil deltakerne få mulighet til å utvikle ferdigheter i møte med et vidt spekter av kliniske problemstillinger. For mer informasjon, se: <https://account.sensorimotorpsychotherapy.org/s108900022/detail>

#### ANBEFALT LITTERATUR:

“Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy”  
av Pat Ogden, Kekuni Minton, og Claire Pain.

“Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment”  
av Pat Ogden og Janina Fisher.

Bilde i bruk: Shutterstock

**BINDENDE PÅMELDING** via link:

<https://www.survey-xact.no/LinkCollector?key=H1L4S77FJ11P>

#### KURSARRANGØR:

Spesialisert poliklinikk for psykosomatikk og traumer (SPST) ved Sørlandet Sykehus, Kristiansand, i samarbeid med Sensorimotor Psychotherapy Institute.



## Om foreleserne: Tony Buckley og Hanneke Kalisvaart

**Tony Buckley, BA**, er sertifisert sensorimotorisk psykoterapeut og gestaltterapeut. Han har en BA i veiledning/rådgivning og over 25 års erfaring fra traumefeltet, med privat praksis, undervisning og veiledning. Buckley driver et rådgivnings- og traumesenter tilknyttet en bedriftshelsetjeneste for transportsektoren (London Underground). I tillegg til terapi- og rådgivningstjenester for ansatte, tilbyr de psykoedukasjon, grupper for stressmestring og støtte etter kritiske hendelser.

Buckley er leder for den britiske foreningen av Sensorimotorisk Psykoterapi. Han er særlig interessert i somatisk psykologi, og hvordan kunnskap fra nyere nevro- og psykobiologi kan komme til anvendelse i traumeteori og terapeutiske intervensjoner.

**Hanneke Kalisvaart, Ph D**, er en nederlandsk psykomotorisk terapeut og forsker ved Altrecht Psykosomatiske Medisin, et senter for behandling av klienter med somatiske symptomidelser. Siden hun startet å arbeide som terapeut i 1994, har hun vært interessert i hvilken påvirkning alvorlig sykdom og somatiske symptomer har på velvære. Hun bruker Sensorimotorisk psykoterapi for å behandle underliggende traumer og tilknytningstema. Hanneke har en MA i «Human movement sciences» fra Vrije Universitetet i Amsterdam, og en PhD i «Social sciences» fra Universitet i Utrecht. Hun har bl.a. forsket på klienters relasjon til egen kropp med somatiske symptomer, og bruk av non-verbale utredningsverktøy. Hanneke er også gjesteforeleser ved Vrije Universitetet i Amsterdam og Universitetet i Windesheim.

### ANNET:

**Faglige** spørsmål kan rettes til psykiater ved SPST: [heidi.ranvik.jensen@sshf.no](mailto:heidi.ranvik.jensen@sshf.no)

**Spørsmål** om påmelding, frister, fakturering og andre praktiske anliggender kan rettes til sekretær: [linda.hodnemyr@sshf.no](mailto:linda.hodnemyr@sshf.no)